

バレエプログラム参加者

保護者各位

新渡戸文化アフタースクール

## アート・スタディDAYバレエ発表に関するお知らせ

平素よりアフタースクールをご利用いただき、誠にありがとうございます。

アート・スタディDAYでのバレエプログラム発表のお時間・持ち物についてご案内をいたします。

必ずお子様と一緒にご準備をお願いいたします。

## 記

1. 開催日 2026年2月21日(土)

2. 時間 12:30 ダンス受講者以外集合

14:00 ダンス受講者集合 ※発表が終了次第、スタジオにお集まりください

14:00~14:30 着替え・リハーサル

14:40~15:10 発表・撮影会

2. 衣装 ・女子用衣装 6,270円(税込) / 7,370円(税込) / 8,470円(税込)

・男子用衣装 6,270円(税込) / 7,370円(税込)

※作品に合ったレンタル衣装を先生が用意してください。サイズによって値段が異なります。

※衣装代は、2月の材料費としてご利用料金とともに引き落としとなります。

3. 持ち物 ・レオタード(普段使用しているもの・リハーサル用)

・バレエシューズ(普段使用しているもの・スキンカラーまたはピンク)

・バレエタイツ(普段使用しているもので、穴あきや伝線・汚れがないもの)

・ボディファンデーション(任意)

※ショーツは、スキンカラーまたはピンク等の無地のものをご着用ください。

4. 髪型 ・1年生と3年生は、後頭部にシニヨン(1つ)になります。

2年生は、左右に髪飾りをつけるため、2つのお団子になる場合があります。

衣装到着後に講師が確認次第、改めてご案内いたします。

※シニヨンのネットは、網状で大きめのものをご用意ください。

末尾に先生よりおすすめいただいたものを掲載しておりますので、ご参考ください。

※ダンスの発表も参加予定の方は、可能でしたらポニーテールで参加されるとスムーズです。

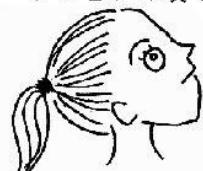
・当日は、ご自宅で髪型(シニヨン)のセットをした上でお越しください。

人数の都合上、講師の手直しが難しいため、ご自宅でヘアセットの練習をお願いいたします。

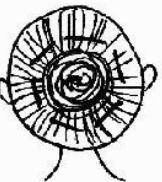
以上

## きれいなシニヨンの作り方

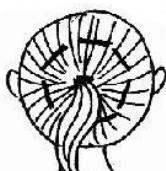
頭が小さく見えるように、ポコッとしたおだんごでなく、頭と一緒になるようなシニヨンが美しい。



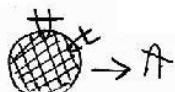
ボニー テールする時、上向きかげんで結ぶとたるまずキレイにできる。



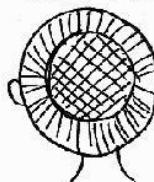
巻きつける反対の手で、頭の方向に押さえつけ、ぺったんこにしながら作るとよりきれいに仕上がる。  
(ネットをかぶせるまで留め本に手で押さえているだけ。)



結び目の周囲、シニヨンの仕上がり位置にねじりながら、結び目に巻き円になるようにピンをさす。つけるようにシニヨンを作る。子供は、6本くらい。



結んだ髪を2つに分けてねじりながら、結び目に巻き円になるようにピンをさす。つけるようにシニヨンを作る。子供は、6本くらい。



片手でシニヨンを押されたまま、もう片方の手でネットをかぶせる。

☆できあがり☆

Uピンをネットにひっかけ、次にあらかじめ留めていたピンの内の外側から、ピンの下にUピンを押し倒すように入れ込む。

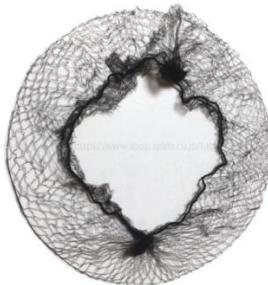
※後れ毛等が出ないよう、ジェルやスプレーでしっかりとまとめてください。

【おすすめのシニヨンネット】※同様のものでなくとも構いません。

Sylvia

【シルビア】

シルビアシニヨンネットB【全体用 兼用】2枚入



< <https://www.silvia.co.jp> <http://www.silp.silvia.co.jp> [silvia.co.jp](http://silvia.co.jp)



200円（税込220円）

ポイント：6 ポイント付与

カラーによって在庫が異なります。詳しくは[こちら](#)をご覧ください。