

バレエプログラム参加者
保護者各位

新渡戸文化アフタースクール

アート・スタディ DAY バレエ発表に関するお知らせ

平素よりアフタースクールをご利用いただき、誠にありがとうございます。

アート・スタディ DAY でのバレエプログラム発表のお時間・持ち物についてご案内いたします。

必ずお子様と一緒にご準備をお願いいたします。

記

1. 開催日 2026 年 2 月 21 日(土)

2. 時 間 12:30 ダンス受講者以外 集合
14:00 ダンス受講者 集合 ※発表が終了次第、スタジオにお集まりください
14:00～14:30 着替え・リハーサル
14:40～15:10 発表・撮影会

2. 衣 装 ・女子用衣装 6,270 円(税込) / 7,370 円(税込) / 8,470 円(税込)
・男子用衣装 6,270 円(税込) / 7,370 円(税込)

※作品に合ったレンタル衣装を先生が用意していただきます。サイズによって値段が異なります。

※衣装代は、2 月の材料費としてご利用料金とともに引き落としとなります。

3. 持ち物 ・レオタード(普段使用しているもの・リハーサル用)
・バレエシューズ(普段使用しているもの・スキンカラーまたはピンク)
・バレエタイツ(普段使用しているもので、穴あきや伝線・汚れがないもの)
・ボディファンデーション(任意)
※ショーツは、スキンカラーまたはピンク等の無地のものをご着用ください。

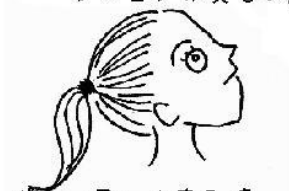
4. 髪 型 ・1 年生と 3 年生は、後頭部にシニヨン (1 つ) になります。
2 年生は、左右に髪飾りをつけるため、2 つのお団子になる場合があります。
衣装到着後に講師が確認次第、改めてご案内いたします。
※シニヨンのネットは、網状で大きめのものをご用意ください。
末尾に先生よりおすすめいただいたものを掲載しておりますので、ご参考ください。
※ダンスの発表も参加予定の方は、可能でしたらポニーテールで参加されるとスムーズです。

・当日は、ご自宅で髪型 (シニヨン) のセットをした上でお越しください。
人数の都合上、講師の手直しが難しいため、ご自宅でヘアセットの練習をお願いいたします。

以 上

きれいなシニヨンの作り方

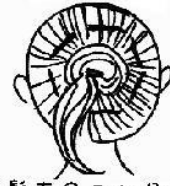
頭が小さく見えるように、ポコッとしたおだんごでなく、頭と一体になるようなシニヨンが美しい。



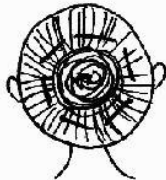
ポニーテールする時、
上向きかげんで結びと
たるまずキレイにできる。



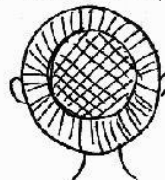
結び目の周囲、
シニヨンの仕上がり位置に
円になるようにピンをさす。
子供は、6本くらい。



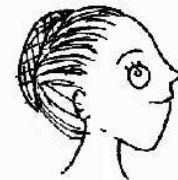
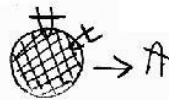
結んだ髪を2つに分けて
ねじりながら、結び目に巻き
つけるようにシニヨンを作る。



巻きつけてる反対の手で、
頭の方に押さえつけて、
ぺったんこにしながら作ると
よりきれいに仕上がる。
(ネットをかぶせるまで留めず
に手で押さええているだけ。)



片手でシニヨンを押さえたま、
もう片方の手でネットをかぶせる。



☆できあがり☆

Uピンをネットにひっかけ、次に
あらかじめ留めていたピンの内の
外側から、ピンの下にUピンを
押し倒すように入れ込む。

※後れ毛等が出ないよう、ジェルやスプレーでしっかりとまとめてください。

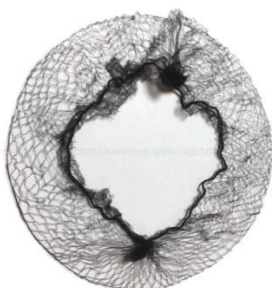
【おすすめのシニヨンネット】※同様のものでも構いません。

Sylvia

【シルビア】

シルビアシニヨンネットB [全体用 兼用] 2枚入

<



200円 (税込220円)

ポイント：6ポイント付与

カラーによって在庫が異なります。詳しくはこちらをご覧ください。